



# TIBETAN BUDDHIST STUDIES SOCIETY



[Latest Update](#)

[Jan 2012](#)

- Home
- Buddhism >
- Lineage >
- Throne Holder >
- Biography >
- Monastery >
- TBSS >
- Events >
- Buddhist Institute Project >
- Contact Us >

**传授大圆满上师心滴正行光明精要释义**  
 (此教导先前由尊贵的土绒法王传授，这次再由宁玛巴尊贵的堪钦·贝玛谢饶仁波切传授，机会难得，不可错过！)  
**LAMA YANG TIG PRACTISE TEACHING**



尊贵的土绒法王



法会/指导老师  
尊贵的堪钦·贝玛谢饶仁波切



尊贵的拉则祖古仁波切  
教导及灌顶法会翻译

10-01-2011 (星期一)	7.30PM	教导前行七修心之释义 (公开参加)
11-01-2011 (星期二)	7.30PM	教导前行七修心之释义 (公开参加)
12-01-2011 (星期三)	7.30PM	教导大圆满上师心滴正行光明精要释义 (只限接受过四加行及上师心滴的灌顶者方可参加)
13-01-2011 (星期四)	7.30PM	教导大圆满上师心滴正行光明精要释义 (只限接受过四加行及上师心滴的灌顶者方可参加)
14-01-2011 (星期五)	7.30PM	教导大圆满上师心滴正行光明精要释义 (只限接受过四加行及上师心滴的灌顶者方可参加)
15-01-2011 (星期六)	2.30PM	教导大圆满上师心滴正行光明精要释义 (只限接受过四加行及上师心滴的灌顶者方可参加)

**大灌顶法会 GRAND INITIATION**

(1) 21 TARA INITIATION	二十一度母灌顶	08-01-2011 (SAT)	8.00 PM
(2) WHITE TARA INITIATION	白度母灌顶	09-01-2011 (SUN)	8.00PM
(3) MEDICINE BUDDHA INITIATION	药师佛灌顶	15-01-2011 (SAT)	8.00PM
(4) CHENREZIG INITIATION	四臂观音灌顶	16-01-2011 (SUN)	8.00PM



**藏密佛學研究會**  
 TIBETAN BUDDHIST STUDIES SOCIETY  
 NO 2 LORONG 13 GEYLANG SINGAPORE 388460  
 TEL: 67424438 FAX: 67425509 E-mail tbss@yahoo.com

[Dec 2010](#)

# 传授宁玛巴九乘佛法之简义



## NYINGMAPA 9 YANA TEACHING

25-12-2010 (星期六) 8.00PM  
 26-12-2010 (星期日) 8.00PM  
 27-12-2010 (星期一) 8.00PM

# 天法六道观音菩萨大灌顶

## NANCHO AVALOKITESHVARA INITIATION

30-12-2010 (星期四) 8.00PM

**藏密佛学研究会**  
 TIBETAN BUDDHIST STUDIES SOCIETY  
 NO. 2 LORONG 13 GEYLANG SINGAPORE 388460  
 TEL: 67424438 FAX: 67425509  
 E-mail: tbss@yahoo.com

尊贵的拉则祖古仁波切  
**H.E Lhatse Tulku Rinpoche**  
**ALL ARE WELCOME 歡迎參加.**



།། འོད་བརླན་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིབ་འཇུག་རྩོགས་པ། །།

**藏密佛学研究会**  
 Tibetan Buddhist Studies Society  
 No. 2 Lorong 13 Geylang Rd Singapore 388640  
 Tel : (65) 67424438 Fax : 67425509 www.tbss.org

十二月份 DECEMBER 2010

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
			1 (二十六)	2 (二十七)	3 (二十八)	4(二十九) 马哈卡拉会供 MAHAKALA PUJA 8.00PM
5 (三十) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	6 (十一月) 药师佛共修 MEDICINE BUDDHA PUJA 8.00PM	7 (初二)	8 (初三)	9 (初四)	10 (初五)	11 (初六) 烟供法共修 SMOKE OFFERING PRACTICE 8.00PM
12 (初七) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	13 (初八)	14 (初九)	15 (初十) 莲师会供 GURU PADMASAMBHAVA PUJA 8.00pm	16 (十一)	17 (十二)	18 (十三) 无上极密普巴金刚共修 VAJRAKILAYA (YANGSANG LAMED) PUJA 8.00PM
19 (十四) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	20 (十五)	21 (十六)	22 (十七)	23 (十八)	24 (十九)	25 (二十) 传授宁玛巴九乘佛法之 简义 NYINGMAPA 9 YANA TEACHING 8.00 PM
26 (二十一) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00 AM 传授宁玛巴九乘佛法 之简义 NYINGMAPA 9 YANA TEACHING 8.00 PM	27 (二十二) 传授宁玛巴九乘佛法 之简义 NYINGMAPA 9 YANA TEACHING 8.00 PM	28 (二十三)	29 (二十四)	30 (二十五) 天法六道观音菩萨 大灌顶 NANCHO AVALOKITESHVARA INITIATION 8.00PM	31 (二十六)	



至诚邀请各位大德踊跃参加！  
**ALL ARE WELCOME TO JOIN IN.**

Nov 2010





།། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ། །།  
**藏密佛学研究会**  
 Tibetan Buddhist Studies Society  
 No. 2 Lorong 13 Geylang Rd Singapore 388640  
 Tel : (65) 67424438 Fax : 67425509 www.tbss.org

十一月份 **NOVEMBER 2010**

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
	1 (二十五) 空行母会供 DAKINI PUJA 8.00PM	2 (二十六)	3 (二十七)	4 (二十八)	5 (二十九) 药师佛千供消灾 大法会 MEDICINE BUDDHA THOUSAND OFFERING PUJA 8.PM TO 10.00PM	6 (十月) 药师佛千供消灾大法 会 MEDICINE BUDDHA THOUSAND OFFERING PUJA 2.00PM TO 4.00PM 8.00PM TO 10.00PM
7 (初二) 药师佛千供消灾大法会 MEDICINE BUDDHA THOUSAND OFFERING PUJA 10.00AM TO 12.00 NOON 2.00PM (FIRE PUJA)	8 (初三)	9 (初四)	10 (初五)	11 (初六)	12 (初七)	13 (初八)
14 (初九) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	15 (初十) 莲师会供 GURU PADMASAMBHAVA PUJA 8.00pm	16 (十一)	17 (十二)	18 (十三)	19 (十四)	20 (十五) 烟供法共修 SMOKE OFFERING PRACTICE 8.00PM
21 (十六) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10AM	22 (十七)	23 (十八)	24 (十九)	25 (二十)	26 (二十一)	27 (二十二) 无上极密普巴金刚共修 VAJRAKILAYA (YANGSANG LAMED) PUJA 8.00PM
28 (二十三) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	29 (二十四)	30 (二十五) 空行母会供 DAKINI PUJA 8.00PM				

**药师佛千供消灾大法会** Medicine Buddha One Thousand Offering Purification Puja  
**ALL ARE WELCOME. 欢迎参加.**

Oct 2010



།། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ། །།  
**藏密佛学研究会**  
 Tibetan Buddhist Studies Society  
 No. 2 Lorong 13 Geylang Rd Singapore 388640  
 Tel : (65) 67424438 Fax : 67425509 www.tbss.org

十月份 **OCTOBER 2010**

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
31 (二十四) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM					1 (二十四)	2 (二十五) 空行母会供 DAKINI PUJA 8.00PM
3 (二十六) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	4 (二十七)	5 (二十八)	6 (二十九) 马哈卡拉会供 MAHAKALA PUJA 8.00PM	7 (三十)	8 (初一) 药师佛供修 MEDICINE BUDDHA PUJA 8.00PM	9 (初二)
10 (初三) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	11 (初四)	12 (初五)	13 (初六)	14 (初七)	15 (初八)	16 (初九) 无上极密普巴金刚共修 VAJRAKILAYA (YANGSANG LAMED) PUJA 8.00PM
17 (初十) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM 莲师会供 GURU PADMASAMBHAVA PUJA 8.00pm	18 (十一)	19 (十二)	20 (十三)	21 (十四)	22 (十五)	23 (十六)
24 (十七) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	25 (十八)	26 (十九)	27 (二十)	28 (二十一)	29 (二十二)	30 (二十三) 烟供法共修 SMOKE OFFERING PRACTICE 8.00PM



**May all be happy, healthy and free from sufferings.**  
**May all turn their mind quickly to Dharma and attain enlightenment.**  
 願所有衆生遠離一切痛苦及得到快樂,早日證得無上菩提。



**ALL ARE WELCOME. 欢迎参加.**

Aug 2010

# 藏傳佛教文武百尊超度與消災法會2010

## TIBETAN BUDDHIST 100 DEITIES JANG-CHOG & PURIFICATION PUJA

超度歷代祖先, 冤親債主及水陸不明之亡者, 消除過去世所造之罪業。 IN MEMORY OF THE DEPARTED ONES & PURIFY OF ONES KARMIC MISDEEDS COMMITTED IN PREVIOUS LIFETIMES.

<b>DATE:</b>	阴 历:	<b>TIME:</b>
<b>20/08/2010(FRI)</b>	七月十一日 (星期五)	<b>7.30PM</b>
<b>21/08/2010(SAT)</b>	七月十二日 (星期六)	<b>2.00PM / 7.00PM</b>
<b>22/08/2010(SUN)</b>	七月十三日 (星期日)	<b>10.00AM / 2.00PM</b>

**5.00PM FIRE PUJA** / 火供

---

# 蓮師十三變大灌頂

## SAMPA LHUNDRUP EMPOWERMENT

<b>DATE:</b>		<b>TIME:</b>
<b>14/08/2010(SAT)</b>	大灌頂前行	<b>7.30PM</b>
<b>15/08/2010(SUN)</b>	大灌頂正行	<b>7.30PM</b>

佛學交流會 **DHARMA DIALOGUE**  
14/08/2010(SAT) **2.30PM**





**H.E. Lhatse Tulku Rinpoche**  
尊贵的拉则祖古仁波切



**藏密佛學研究會**  
Tibetan Buddhist Studies Society  
No 2 Lorong 13 Geylang Singapore 388640  
Tel : 67424438 Fax : 67425509  
E-mail : tbsssg@yahoo.com http://www.tbss.org

To participate in the Puja , Lamp Offering or sponsor the Fire Puja. Please download this form

[Download Form](#)



།། འོད་བསྟན་འཛུགས་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ། །།  
**藏密佛学研究会**  
 Tibetan Buddhist Studies Society  
 No. 2 Lorong 13 Geylang Rd Singapore 388640  
 Tel : (65) 67424438 Fax : 67425509 www.tbss.org

八月份 AUGUST 2010

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
1 (二十一) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	2 (二十二)	3 (二十三)	4 (二十四)	5 (二十五) 空行母会供 DAKINI PUJA 8.00PM	6 (二十六)	7 (二十七)
8 (二十八) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	9 (二十九)	10(七月) 药师佛共修 MEDICINE BUDDHA PUJA 8.00PM	11 (初二)	12 (初三)	13 (初四)	14 (初五) 佛学交流會 DHARMA DIALOGUE 2.30PM 莲师十三变六灌頂 SAMPA LHUNDRUP EMPOWERMENT 7.30PM
15 (初六) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM 莲师十三变六灌頂 SAMPA LHUNDRUP EMPOWERMENT 7.30PM	16 (初七)	17 (初八)	18 (初九)	19 (初十) 莲师会供 GURU PADMASAMBH AVA PUJA 8.00pm	20 (十一) 藏传佛教 文武百尊超度及消灾法会 TIBETAN BUDDHIST 100 DEITIES JANG- CHOG & PURIFICATION PUJA 7.30PM	21 (十二) 藏传佛教 文武百尊超度及消灾法会 TIBETAN BUDDHIST 100 DEITIES JANG-CHOG & PURIFICATION PUJA 2.00 PM & 7.00 PM
22 (十三) 藏传佛教 文武百尊超度及消灾法会 TIBETAN BUDDHIST 100 DEITIES JANG- CHOG & PURIFICATION PUJA 10AM & 2 PM (5 PM FIRE PUJA)	23 (十四)	24 (十五)	25 (十六)	26 (十七)	27 (十八)	28 (十九)
29 (二十) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	30 (二十一)	31 (二十二)				



May all be happy, healthy and free from sufferings.  
 May all turn their mind quickly to Dharma and attain enlightenment.  
 願所有衆生遠離一切痛苦及得到快樂,早日證得無上菩提。



ALL ARE WELCOME. 歡迎參加。

July 2010



།། འོད་བསྟན་འཛུགས་བསྐྱར་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ། །།  
**藏密佛学研究会**  
 Tibetan Buddhist Studies Society  
 No. 2 Lorong 13 Geylang Rd Singapore 388640  
 Tel : (65) 67424438 Fax : 67425509 www.tbss.org

七月份 JULY 2010

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
				1 (二十)	2 (二十一)	3 (二十二)
4 (二十三) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	5 (二十四)	6 (二十五)	7 (二十六)	8 (二十七)	9 (二十八)	10 (二十九)
11 (三十) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	12 (六月) 药师佛共修 MEDICINE BUDDHA PUJA 8.00PM	13 (初二)	14 (初三)	15 (初四)	16 (初五)	17 (初六)
18 (初七) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	19 (初八)	20 (初九)	21 (初十)	22 (十一)	23 (十二)	24 (十三)
25 (十四) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	26 (十五)	27 (十六)	28 (十七)	29 (十八)	30 (十九)	31 (二十)



May all be happy, healthy and free from sufferings.  
 May all turn their mind quickly to Dharma and attain enlightenment.  
 願所有衆生遠離一切痛苦及得到快樂,早日證得無上菩提。

ALL ARE WELCOME. 歡迎參加。

June 2010



།། བོད་བརྒྱན་ནང་བསྐྱེད་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ། །།  
**藏密佛学研究会**  
 Tibetan Buddhist Studies Society  
 No. 2 Lorong 13 Geylang Rd Singapore 388640  
 Tel : (65) 67424438 Fax : 67425509 www.tbss.org

六月份 JUNE 2010

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
		1 (十九)	2 (二十)	3 (二十一)	4 (二十二)	5 (二十三)
6 (二十四) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM 卫塞节慈善晚宴 VESAK DAY WELFARE DINNER 7.00PM	7 (二十五) 空行母会供 DAKINI PUJA 8.00PM	8 (二十六)	9 (二十七) 四加行共修 FOUR FOUNDATION PRACTICE 8.00PM	10 (二十八)	11 (二十九) 马哈卡拉会供 MAHAKALA PUJA 8.00PM	12 (五月) 药师佛共修 MEDICINE BUDDHA PUJA 8.00PM
13 (初二) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10AM	14 (初三)	15 (初四)	16 (初五) 四加行共修 FOUR FOUNDATION PRACTICE 8.00PM	17 (初六)	18 (初七)	16 (初八) 烟供法共修 SMOKE OFFERING PRACTICE 8.00PM
20 (初九) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 1.000AM	21 (初十) 莲师会供 GURU PADMASAMBHAVA PUJA 8.00pm	22 (十一)	23 (十二) 四加行共修 FOUR FOUNDATION PRACTICE 8.00PM	24 (十三)	25 (十四)	26 (十五) 无上秘密昔巴金刚共修 VAJRAKILAYA (YANGSANG LAMED) PUJA 8.00PM
27 (十六) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	28 (十七)	29 (十八)	30 (十九) 四加行共修 FOUR FOUNDATION PRACTICE 8.00PM			



May all be happy, healthy and free from sufferings.  
 May all turn their mind quickly to Dharma and attain enlightenment.  
 願所有眾生遠離一切痛苦及得到快樂,早日證得無上菩提。

ALL ARE WELCOME. 欢迎参加。

May 2010

**2010 (佛曆二五五四)**  
**CELEBRATE VESAK DAY**  
**21 TARA EMPOWERMENT**  
 DATE/日期: 29-05-2010 (SAT)  
 TIME/時間: 8.00P.M.  
**衛塞節慶祝會**  
**二十一度母**  
**大灌頂法會**  
**八關齋戒:**  
 五月二十八日(星期五)上午五時至第二天上午  
 六時三十分(千手千眼觀世音菩薩共修)需吃素  
 Eight Precepts: 5.00am(28-05-2010) till 6.30am(29-05-2010)  
 Chanting Avalokiteshvara Sutra (Must take vegetarian food)  
 供燈/ Lamp offering : 1: 平安富貴燈 (個人每盞十元)  
 2: 智慧光明燈 (個人每盞十元)  
 3: 消災長壽燈 (個人每盞十元)





尊贵的拉则祖古仁波切  
 H. E. LHATSE TULKU RINPOCHE

**藏密佛學研究会**  
 Tibetan Buddhist Studies Society  
 No 2 Lorong 13 Geylang  
 Singapore 388640  
 TEL : 67424438 FAX : 67425509  
 E-mail: tbssg@yahoo.com  
 www.tbss.org

28/5/2010(FRI)	<b>PROGRAM 节目表</b>	五月廿八日(五)
05.00am	Arrival of participants	集合及报到。
05.30am--07.30am	Transmission of Eight Precepts.	传授八关斋戒
07.30am--08.30am	Breakfast.	早餐
08.30am--09.00am	Interval	休息
09.00am--11.30am	Chanting Avalokiteshvara Sutra	千手千眼观世音共修
11.30am--12.30pm	Vegetarian Lunch	素午餐
12.30pm--14.00pm	Rest	休息
14.00pm--17.30pm	Chanting Avalokiteshvara Sutra	千手千眼观世音共修
17.30pm--06.30am	Continue the precepts till 6.30am on the next morning then dedicate the merit by one self.	回家继续修持至 隔天凌晨六时三十分 结束后自己作回向。

<b>EIGHT PRECEPTS 八关斋戒</b>	
1. To refrain from killing.	1. 戒杀生.
2. To refrain from stealing.	2. 戒偷盗.
3. To refrain from sexual misconduct.	3. 戒邪淫.
4. To refrain from lying.	4. 戒妄语.
5. To refrain from taking alcohol and/or intoxicating drugs.	5. 戒酒精或失去自制力的药品.
6. To refrain from using a high or luxurious seat or bed (not higher than 12 inches from the floor).	6. 戒用广大高床.(不能高过12寸的床)
7. To refrain from taking food at inappropriate times, can drink plain water after 12.00 pm.	7. 戒非时进食,中午12点后禁食.可喝开水.
8. To abstain from indulging in songs, dances, music and show as well as the use of ornaments, perfumes and cosmetics.	8. 戒参与歌舞,音乐,及穿戴装饰,香水和化妆.

<b>八关斋戒的功德利益 (初八,十四,十五,三十)</b>	
1)由於不杀生,今生和来世得以长寿及无病痛.	
2)由於不偷盗,今生和来世得以受用圆满,别人不会侵犯你的财物.	
3)由於不淫欲,今生和来世得以五官端正,相貌庄严.	
4)由於不妄语,今生和来世得以不受人欺诳,受人敬重.	
5)由於不饮酒,吸烟,服食毒品,今生和来世得以具有清晰的头脑,五官灵敏,智慧圆满.	
6)由於不座卧高阔大床,今生和来世得以获得他人的赞誉和敬仰.	
7)由於不非时食,今生和来世得以享有丰饒的飲食.	
8)由於不香花鬘庄严及歌舞,今生和来世得以膚色柔美身心調和及 言語如法音.	

To participate in the Eight Precepts , please download this form



For Lamp Offering , please download this form





五月份 MAY 2010

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
30 (十七) 綠度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	31 (十八)					1 (十八)
2 (十九) 綠度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	3 (二十)	4 (二十一)	5 (二十二)	6 (二十三)	7 (二十四)	8 (二十五) 空行母會供 DAKINI PUJA 8.00PM
9 (二十六) 綠度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	10 (二十七)	11 (二十八)	12 (二十九) 馬哈卡拉會供 MAHAKALA PUJA 8.00PM	13 (三十)	14 (四月) 藥師佛共修 MEDICINE BUDDHA PUJA 8.00PM	15 (初二)
16 (初三) 綠度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00 AM	17 (初四)	18 (初五)	19 (初六)	20 (初七)	21 (初八)	22 (初九) 煙供法共修 SMOKE OFFERING PRACTICE 8.00PM
23 (初十) 綠度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM 蓮師會供 GURU PEMASAMBAVA PUJA 8.00pm	24 (十一)	25 (十二)	26 (十三)	27 (十四)	28 (十五) 一日八關齋及千手千眼觀 世音共修 TAKING EIGHT PRECEPTS AND PRACTICE OF AVALOKITESHVARA 5.30 AM	29 (十六) 二十一度母灌頂法會 21 TARA INITIATION PUJA 8.00PM



May all be happy, healthy and free from sufferings.  
 May all turn their mind quickly to Dharma and attain enlightenment.  
 願所有眾生遠離一切痛苦及得到快樂,早日證得無上菩提。

TASHI DELEG! HAPPY VESAK DAY!  
 卫蓮节快乐, 吉祥如意。

**ALL ARE WELCOME 欢迎参加**

April 2010

Dear Dharma Brothers and Sisters,

Please take note there is some error in the poster for the Ngondro teachings that was sent out earlier.

The Guru Padmasambhava initiation is on this coming **Friday (23 April 2010) at 8 pm** instead of this Sat as indicated in the poster.

Likewise for the Vajrayogini initiation should be on this coming **Sat (24 April 2010) at 8 pm** instead of this Sun.

All are welcome !

Tashi Delek !

TBSS



金剛薩埵灌頂

VAJRASATTVA INITIATION  
17-04-2010 (SAT) 8.00pm



蓮花生大士灌頂

GURU PADMASAMBHAVA INITIATION  
23-04-2010 (FRI) 8.00PM



金剛亥母灌頂

VAJRAYOGINI INITIATION  
24-04-2010 (SAT) 8.00PM

# 四加行教導

## NGONDRO (FOUR FOUNDATION) TEACHING

日期	時間	DATE	TIME
四月十二日(星期一)	晚上八時正	12-04-10(Mon)	8.00pm
十三日(星期二)	晚上八時正	13-04-10(Tue)	8.00pm
十四日(星期三)	晚上八時正	14-04-10(Wed)	8.00pm
十五日(星期四)	晚上八時正	15-04-10(Thu)	8.00pm
十六日(星期五)	晚上八時正	16-04-10(Fri)	8.00pm
十九日(星期一)	晚上八時正	19-04-10(Mon)	8.00pm
二十日(星期二)	晚上八時正	20-04-10(Tue)	8.00pm
二十一日(星期三)	晚上八時正	21-04-10(Wed)	8.00pm
二十二日(星期四)	晚上八時正	22-04-10(Thu)	8.00pm



尊貴的拉則祖古仁波切  
H.E. LHATSE TULKU RINPOCHE

藏傳佛教有一套嚴謹完整的修行方式與次第,稱為「四加行」。四就是有四種「加行」就是準備進入佛法之流,轉凡心向解脫道的先前準備工作。這是佛家對生命本質的四種知見,是小乘,大乘,金剛乘三乘必須共同奉行教理,以糾正不正確的認知,進而鞏固學佛的信心。為懺罪積資的基本工作,被視為作重要修持前的一種準備工作也同時是終生修持乃至成佛以前都必須不斷修習的法門。

Ngondro is a collection of practices known as "The Four Foundations". This practices form the fundamental ground for all Tibetan Buddhist practice and for higher Dzogchen Practice. The foundation of the teachings of the Buddhist Dharma, Ngondro consists of Contemplation, insight, purification, offering and devotion practice. It is traditionally undertaken as the skillfull means for purification for negative karma, and the accumulation of merit.



藏密佛學研究會  
Tibetan Buddhist Studies Society  
No 2 Lorong 13 Geylang  
Singapore 388640  
TEL : 67424438 FAX : 67425509  
E-mail: tbsssg@yahoo.com  
www.tbss.org



།། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྐྱེད་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ། །།  
**藏密佛学研究会**  
 Tibetan Buddhist Studies Society  
 No. 2 Lorong 13 Geylang Rd Singapore 388640  
 Tel: (65) 67424438 Fax: 67425509 www.tbss.org

四月份 APRIL 2010

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
				1 (十七)	2 (十八)	3 (十九) 烟供法共修 SMOKE OFFERING PRACTICE 8.00PM
4 (二十) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	5 (二十一)	6 (二十二)	7 (二十三)	8 (二十四)	9 (二十五) 空行母会供 DAKINI PUJA 8.00PM	10 (二十六)
11 (二十七) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	12 (二十八) 四加行教导 NGONDRO TEACHING 8.00PM	13 (二十九) 四加行教导 NGONDRO TEACHING 8.00PM	14 (三月) 四加行教导 NGONDRO TEACHING 8.00PM	15 (初二) 四加行教导 NGONDRO TEACHING 8.00PM	16 (初三) 四加行教导 NGONDRO TEACHING 8.00PM	17 (初四) 金剛薩埵灌頂 VAJRASATTVA INITIATION 8.00pm
18 (初五) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	19 (初六) 四加行教导 NGONDRO TEACHING 8.00PM	20 (初七) 四加行教导 NGONDRO TEACHING 8.00PM	21 (初八) 四加行教导 NGONDRO TEACHING 8.00PM	22 (初九) 四加行教导 NGONDRO TEACHING 8.00PM	23 (初十) 蓮花生大士灌頂 GURU PEDMASAMBHAVA INITIATION 8.00pm	24 (十一) 金剛亥母灌頂 VAJRAYOGINI INITIATION 8.00pm
25 (十二) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	26 (十三)	27 (十四)	28 (十五)	29 (十六)	30 (十七)	



May all be happy, healthy and free from sufferings.  
 May all turn their mind quickly to Dharma and attain Enlightenment.  
 願所有眾生遠離一切痛苦及得到快樂,早日證得無上菩提。

ALL ARE WELCOME. 欢迎参加.



拉则祖古仁波切为了纪念尊贵的贝诺法王及如意宝晋美彭措法王，因此建造了两米高的莲花生大师供养给喇荣五明佛学院。功德迴向於如母有情一切众生皆菩提妙果。



白玉本寺派来的堪波扎西多杰仁波切



柔秋仁波切、络多上师及吉嘎喇嘛为管理佛学院



中国四川甘孜州色达县拉则寺密法胜义禅林的明觉佛学院僧侣全体合照



2010年在新加坡及香港举行二十一度母、财神及方生等法会之照片展

*March 2010*



།། འོད་བསྟན་འདུན་པ་བསྐྱེད་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ། །།  
**藏密佛学研究会**  
 Tibetan Buddhist Studies Society  
 No. 2 Lorong 13 Geylang Rd Singapore 388640  
 Tel : (65) 67424438 Fax : 67425509 www.tbss.org

三月份 MARCH 2010

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
	1 (十六) 破瓦法实修 PHOWA PRACTICE 8.00PM	2 (十七) 破瓦法实修 PHOWA PRACTICE 8.00PM	3 (十八) 破瓦法实修 PHOWA PRACTICE 8.00PM	4 (十九)	5 (二十) 佛理开示 佛法与日常生活 DHARMA TALK DHARMA & DAILY LIFE 8.00PM	6 (二十一) 蓮花生大士灌頂法會 GURU PEMASAMBAVA INITIATION
7 (二十二) 綠度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM 佛理开示 佛法与日常生活 DHARMA TALK DHARMA & DAILY LIFE 3.00pm	8 (二十三)	9 (二十四)	10 (二十五) 空行母会供 DAKINI PUJA 8.00PM	11 (二十六)	12 (二十七)	13 (二十八) 烟供法共修 SMOKE OFFERING PRACTICE 8.00PM
14 (二十九) 綠度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM 玛哈卡拉会供 MAHA KALA PUJA 8.00pm	15 (三十)	16 (二月) 药师佛共修 MEDICINE BUDDHA PUJA 8.00PM	17 (初二)	18 (初三)	19 (初四)	20 (初五) 无上极密普巴金剛共修 VAJRAKILAYA (YANGSANG LAMED) PUJA 8.00PM
21 (初六) 綠度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	22 (初七)	23 (初八)	24 (初九)	25 (初十) 蓮师会供 GURU PEMASAMBAVA PUJA 8.00pm	26 (十一)	27 (十二)
28 (十三) 綠度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	29 (十四)	30 (十五)	31 (十六)			

ALL ARE WELCOME. 欢迎参加.



May all be happy, healthy and free from sufferings.  
 May all turn their mind quickly to Dharma and attain enlightenment  
 願所有衆生遠離一切痛苦及得到快樂,早日證得無上菩提.

ALL ARE WELCOME. 欢迎参加.

Feb 2010

新春佳節唐卡展覽會

**日期:**  
二零一零年二月十二日(星期五) 下午六時三十分  
二零一零年二月十三日(星期六) 下午六時三十分  
二零一零年二月十四日(星期日) 上午八時三十分  
至下午八時三十分

在本藏密佛學研究中心舉行  
地址: 2, Lorong 13 Geylang  
Singapore 388640 Tel: 67424438

# THANGKA EXHIBITION



**12-2-2010 (FRI) 6.30PM**  
**13-2-2010 (SAT) 6.30PM**  
**14-2-2010 (SUN) 8.30AM TO 8.30PM**

**At OUR TEBITAN BUDDHIST STUDIES SOCIETY:**  
**NO 2 LORONG 13 GEYLANG SINGAPORE 388640**  
**TEL: 67424438 FAX:67425590**





# 阿弥陀佛灌頂法會

## AMITABHA BUDDHA INITIATION

**26-02-2010 (FRI) 8.00PM**



# 白度母灌頂法會

## WHITE TARA INITIATION

**27-02-2010 (SAT) 8.00PM**



# 蓮花生大士灌頂法會

## GURU PEMA SAMBAVA INITIATION

**06-03-2010 (SAT) 8.00PM**

<p>26-02-2010 (FRI) 8.00PM</p> <p>27-02-2010 (SAT) 8.00PM</p> <p>28-02-2010 (SUN) 3.00PM</p> <p>Oral transmit</p> <p>01-03-2010 (MON) 8.00PM</p> <p>02-03-2010 (TUE) 8.00PM</p> <p>03-03-2010 (WED) 8.00PM</p> <p>05-03-2010 (FRI) 8.00PM</p> <p>06-03-2010 (SAT) 8.00PM</p> <p>07-03-2010 (SUN) 3.00PM</p>	<p>阿弥陀佛灌頂法會 Amitabha Buddha Initiation</p> <p>白度母灌頂法會 White Tara Initiation</p> <p>1. 口传文殊圣妙吉祥真言名经 The Manjusri Nama Sangiti</p> <p>2. 口传嘎玛恰美的极乐愿文 The aspirational prayer to the realm of great bliss Dewachen</p> <p>3. 传授破瓦法 Phowa Teaching</p> <p>破瓦法实修 Phowa Praticice</p> <p>破瓦法实修 Phowa Praticice</p> <p>破瓦法实修 Phowa Praticice</p> <p>佛理开示: 佛法与日常生活 Dharma Talk: Dharma &amp; Daily Life</p> <p>蓮花生大士灌頂法會 Guru Pema Sambava Initiation</p> <p>佛理开示: 佛法与日常生活 Dharma Talk: Dharma &amp; Daily Life</p>
---	---



尊贵的严麦仁波切  
NYAMMED RINPOCHE



藏密佛學研究會

Tibetan Buddhist Studies Society  
No 2 Lorong 13 Geylang Singapore 388640  
TEL: 67424438 FAX: 67425509 www. tbss.org

## 慧光慈悲之法音

### 二十一度母及格薩爾王轉運法會 嗎哈卡拉(貢波措達)大灌頂

## Dharma Melody of Luminous Wisdom & Compassion

### 21 Tara & Gesar King Longda & Purification Puja 2010

## Mahakala (Gonpotsogdag) Empowerment

日期 / Date	時間 / Time	法會 / Puja
19-02-2010 (Fri)	2.00pm to 5.00pm	廿一度母及格薩爾王消災及降達法會 21 tara & gesar king purification & longda puja
	7.30pm to 10.00pm	廿一度母及格薩爾王消災及降達法會 21 tara & gesar king purification & longda puja
20-02-2010 (Sat)	10.00am to 12.00nn	廿一度母及格薩爾王消災及降達法會 21 tara & gesar king purification & longda puja
	2.00pm to 5.00pm	廿一度母及格薩爾王消災及降達法會 21 tara & gesar king purification & longda puja
21-02-2010 (Sun)	7.30pm to 10.00pm	嗎哈卡拉(貢波措達) 大灌頂 mahakala (gonpotsogdag) empowerment
	1.00am to 12.00nn	廿一度母及格薩爾王消災及降達法會 21 tara & gesar king purification & longda puja
21-02-2010 (Sun)	2.00pm to 5.00pm	廿一度母息災火供 21 Tara purification fire puja

**法會地點 / VENUE: 楊氏大廈 YEO'S BUILDING**  
2 Telok Blangah Street 31 singapore 108942  
Bus: 10, 30, 57, 61, 93, 97, 100, 143, 166, 176, 188, 963

**貢波措達**  
GONPOTSOGDAG

GESAR KING WEALTH VASE  
格薩爾王如意寶瓶  
限量50個而已  
S\$500/=

尊貴的拉則祖古仁波切  
H.E. Lhatse Tulku Rinpoche

藏密佛學研究會  
Tibetan Buddhist Studies Society  
No. 2 Lorong 13 Geylang  
Singapore 38847  
TEL: 6744438 FAX: 6742509  
www.tbss.org

To participate in the Puja, Lamp Offering or Sponsor the Puja .please download this form

[Download Form](#)

# 迎新弃旧大冤债布施法会

## CLEARING OBSTACLES PUJA



尊贵的拉则祖古仁波切  
H.E. Lhetse Tuku Rinpoche

DATE / 日期: 12-02-2010 (FRI)

TIME / 时间: 8.00 P.M.

欲除障者请准备一小片穿过的旧衣服, 少许指甲及头发  
participant please bring one small piece of the old clothes, little bit of nail and hair

# 黑財神增益水供法

## BLACK JAMBHALA WEALTH INCREASE WATER OFFERING PUJA

DATE / 日期: 13-02-2010 (SAT) TIME / 时间: 9.30PM



# 嘎哈下拉祈福大法會

## MAHAKALA PUJA

DATE / 日期: 14-02-2010 (SUN)  
TIME / 时间: 7.00AM

藏密佛学研究会

Tibetan Buddhist Studies Society

NO 2 Lorong 13 Geylang  
Singapore 388640  
TEL : 67424438 FAX : 67425509  
WEB SITE : tbss.org  
e-mail: tbsssg@yahoo.com



།། འོད་བརྒྱན་ནང་བསྐྱེད་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ། །།  
**藏密佛学研究会**  
 Tibetan Buddhist Studies Society  
 No. 2 Lorong 13 Geylang Rd Singapore 388640  
 Tel : (65) 67424438 Fax : 67425509 www.tbss.org

二月 FEBRUARY 2010

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
	1 (十八)	2 (十九)	3 (二十)	4(二十一)	5 (二十二)	6 (二十三)
7 (二十四) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	8 (二十五) 空行母会供 DAKINI PUJA 8.00PM	9 (二十六)	10 (二十七)	11(二十八)	12 (二十九) 大冤债布施法会 CLEARING OBSTACLES PUJA 8.00PM	13 (三十) 黑财神水供(增益) BLACK JAMBHALA WATER OFFERING (WEALTH INCREASE) PUJA 8.00PM (changed 9.30pm)
14 (初一) 玛哈卡拉祈福大法会 MAHAKAL BLESSING PUJA 7.00AM 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM 药师佛共修 MEDICINE BUDDHA PUJA 8.00PM	15 (初二)	16 (初三)	17 (初四)	18(初五)	19 (初六) (在杨氏大厦) 廿一度母及格隆尔王清灾及隆达法会 21 TARA & GESAR KING PURIFICATION & LONGDA PUJA (AT YEO'S BUILDING) 2.00 PM TO 5.00 PM 7.30 PM TO 10.00 PM	20 (初七) (在杨氏大厦) 廿一度母及格隆尔王清灾及隆达法会 21 TARA & GESAR KING PURIFICATION & LONGDA PUJA 10.00 AM TO 12.00 NOON 2.00 PM TO 5.00 PM 玛哈卡拉(黄波措达)大灌顶 MAHAKALA (GONPOTSOGDAG) INITIATION 7.30 PM TO 10.00 PM
21 (初八) (在杨氏大厦) 廿一度母清灾及隆达法会 21 TARA PURIFICATION & LONGDA PUJA 10.00 AM TO 12.00 NOON 二十一度母息灾火供 21 TARA PURIFICATION FIRE PUJA 2.00 PM TO 5.00 PM	22 (初九)	2 (初十) 莲师会供 GURU PEMASAMBAVA PUJA 8.00 pm	24(十一)	25(十二)	26 (十三)	27 (十四) 无上极密普巴金刚共修 VAJRAKILAYA (YANGSANG LAMED) PUJA 8.00 PM
28 (十五) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM						



May all be happy, healthy and free from sufferings.  
 May all turn their mind quickly to Dharma and attain enlightenment.  
 願所有眾生遠離一切痛苦及得到快樂,早日證得無上菩提。  
**ALL ARE WELCOME. 歡迎參加。**

Please note that the Black Jambhala Water Offering Puja on 13th Feb is 9.30pm.

Jan 2010



།། འོད་བརྒྱན་ནང་བསྐྱེད་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པ། །།  
**藏密佛学研究会**  
 Tibetan Buddhist Studies Society  
 No. 2 Lorong 13 Geylang Rd Singapore 388640  
 Tel : (65) 67424438 Fax : 67425509 www.tbss.org

一月 JANUARY 2010

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
31 (十七) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM					1 (十七)	2 (十八)
3 (十九) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	4 (二十)	5 (二十一)	6 (二十二)	7 (二十三)	8 (二十四)	9 (二十五) 空行母会供 DAKINI PUJA 8.00PM
10 (二十六) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	11 (二十七)	12 (二十八)	13 (二十九) 马哈卡拉会供 MAHAKALA PUJA 8.00PM	14 (三十)	15 (初一) 药师佛供修 MEDICINE BUDDDDHA PUJA 8.00PM	16 (初二)
17 (初三) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM	18 (初四)	19 (初五)	20 (初六)	21 (初七)	22 (初八)	23 (初九) 无上极密普巴金刚共修 VAJRAKILAYA (YANGSANG LAMED) PUJA 8.00PM
24 (初十) 绿度母共修 GREEN TARA PUJA 10.00AM 莲师会供 GURU PEMASAMBAVA PUJA 8.00pm	25 (十一)	26 (十二)	27 (十三)	28 (十四)	29 (十五)	30 (十六) 烟供法共修 SMOKE OFFERING PRACTICE 8.00PM



恭祝大家新年快乐  
**WISHING YOU A VERY HAPPY NEW YEAR**